



筑紫ビッキーズ (筑紫野市)



姪北ジュニアファルコンズ (福岡市西区)

新6年生 2015 決意表明

高山翔貴 「全国大会に行って、自分の力を発揮する！」
 鳥谷直生 「道具への感謝の気持ちを忘れずに手入れをする！」
 津田佳輝 「全国へ行く！」
 城野賢司 「大会の優勝に貢献する！」
 大賀龍弥 「全国大会で優勝する！」
 永井海渡 「長打率6割以上、リーグのホームラン王も狙います！」

新6年生 2015 決意表明

キャプテン・有田康仁郎 「チームを引っ張り！市長杯優勝目指しがんばります！」
 副キャプテン・有田健太郎 「今年は投げる試合は全て勝つつもりです！市長杯優勝目指しがんばります！」
 副キャプテン・鶴田堅士朗 「今年はホームラン10本打ちます！市長杯優勝目指しがんばります！」
 副キャプテン・師子鹿南 「チームに貢献し！市長杯優勝目指しがんばります！」



【日本プロ野球選手会監修】キャッチボール専用球「ゆうボール」活用イベント

ゆうボールやきゅう教室 参加者募集！！

元プロ野球選手の吉永幸一郎さんと「やきゅう」であそぼう！



「ゆうボール」のネーミングは、「遊(あそぶ)」、「友(ともだち)」、「YOU(あなた)」の3つの「ゆう」をコンセプトに名付けられました。硬式ボールと同じデザインで、縫い目もあり、当たってもケガをしない安全なボール。それが、キャッチボール専用球である「ゆうボール」です。2007年、日本プロ野球選手会の監修のもとでリリースされると、「ゆうボール」は子どもたちに正しい握り方や野球の楽しさを教えられるボールだと大好評を博します。野球が初めての子どもたちには、まずは「ゆうボールでのキャッチボール」から。福岡ダイエーホークスや読売巨人軍で活躍された吉永幸一郎さんと一緒に、ゆうボールを使ったキャッチボールやベースラン競争、バッティング、ゲームなどで、野球を楽しみましょう♪



【参加対象】※先着40名まで
 年中児・年長児・小学1～3年生
 【参加費】
 500円(参加賞もあり！)
 【会場】
 FIBベースボールアカデミー
 練習場
 (博多区西月隈4丁目919-1)



2月21日(土)
 10:00～12:00

▽ご参加のお申し込み先▽
 株式会社ブルペンズ(担当:吉田)
 ①TEL: 092-577-9163
 ②ホームページから!
 (ブルペンズ・サイトのお問い合わせ)
<http://bullpens-project.com/qa.html>

「ゆうボール活用イベントを私たちも応援しています!!」

株式会社西日本新聞福岡販売、NPO 法人部活ガンバ、コンテイング&ケア ヨシハラ
 株式会社メモリートレーディングセンター、福岡井尻ポイス、FIBベースボールアカデミー

☆妻だから知っている!プロスポーツトレーナー「吉原剛」の虎の穴!

【第一弾・ハイハイは長くした方がいい?】
 私の主人は、アスリート達の笑顔の為に国内外を飛び回るプロスポーツトレーナーです。彼の名前は、吉原剛といいます。彼が何気なく話すことの中には、彼の中では常識でも、一般人の私には初耳の事が沢山あります。そんな「へえー知らなかった!」という内容を取り上げて、沢山の人が知ってもらおう!という事で始まった連載です。

まず今日は第一弾! 『知ってましたか? 赤ちゃんはハイハイの期間が長ければ長ほど、運動能力の高い子供に育つんです!』

赤ちゃんが、初めて歩いた! これは感動的なワンシーンですね。でも、この一歩を待ち侘びて、早い時期から立たせたり歩かせたりする親御さん、いらっしやいませんか? 赤ちゃんが、早い時期に立ったり歩いたりすること、運動能力には関係はありません。

「早く歩いたら運動能力が高い」とことは、実は全く逆のこと。むしろ、なるだけ早い時期に歩かせないようにしてあげることが、その子の後々の運動能力は上がります。何故なら、歩く前の「ハイハイ」が全身を使った総合的運動だからです。ハイハイの期間が長ければ長いほど、筋力や肺活量は増え、運動能力の高い子供に育ちます。赤ちゃんのいらっしゃるご家庭の保護者の方は、ハイハイを遊びの中に取り入れたりして、ハイハイの期間を出るだけ長くするようにされると良いと思います。

(文・吉原剛)

【吉原剛】 学校・施設・団体からの依頼によって、国内外を飛び回るプロスポーツトレーナー。選手の「動き」に直結する「ムーブメントワークアウト」を指導し、基礎体力にかかわる正しいトレーニングの普及活動を行っている。また、トレーニング講習・セミナーやマッサージ、応急処置方法などをスポーツ障害講習も幅広く展開中。幼児からプロ選手、トレーニングコーチといった指導者まで、講習対象者は幅広い。アスリートやスポーツマン代表、コンテイング・ケア・ヨシハラ代表、NPO法人「部活ガンバ」理事、「日本ワークアウトコーチ協会」理事長、(主な資格) 日本ムーブメントトレーニング協会A級コーチ、日本体育協会スポーツプログラマー、カイロプラティック、他。