

少年軟式野球チーム紹介 (主将の決意表明!!)



草ヶ江ストロンガーズ
(福岡市中央区)

高取少年野球クラブ
(福岡市早良区)

太宰府ブレーブス
(太宰府市)

新主将 松田碧斗
「明るく、笑顔で目指せ連覇」

チーム目標 「一戦一戦を大切に、
最後まであきらめず全力をつくす」

新主将 岸和田樹
「全力プレーで優勝を目指します！」

対象：(新) 年中児・年長児、(新) 小学1・2年生
やきゅうを楽しもう! からだを動かそう! みんなで遊ぼう!
4月に博多区・太宰府市で新規開校!!



ブルペンズやきゅうスクール

お待ちせました! 今までに無い、全く新しい「野球が大好きになる教室」がスタートします♪

- 新規開校 キャンペーン
- ①ご入会先着40名は入会費が無料!
 - ②お友達や兄弟・姉妹と一緒に入会→最初の月会費が二人とも無料!

- ＜ブルペンズやきゅうスクールのポイント＞
- ①初心者大歓迎! 年代別のクラスで最適な野球が楽しめます♪
 - ②グローブが無くても大丈夫! やわらかいボールを素手で扱います♪
 - ③バッティングを中心に、ゲーム性があるメニューを多く取り入れます♪
 - ④野球以外にも、リレー・ハードル走・なわとびなど色々な運動や遠足・ドーム見学・社会科見学などのイベントを行います♪
 - ⑤各地区の少年野球チームと連携を図り、交流を深めていきます♪
 - ⑥小学3年生以上のお子様についてもお気軽にご相談下さい◎
しっかりと応援します♪



無料体験会においてヨ!! (要予約・先着順)

FIBベースボールアカデミー練習場 (福岡市博多区西月隈4丁目919-1)
※福岡都市高速: 西月隈ICや金の隈ICのすぐ近くです。

西月隈校	3/21 (土)	[年中児・年長児クラス] 9:30~10:30
		[小学1・2年生クラス] 10:50~11:50
西月隈校	3/28 (土)	[年中児・年長児クラス] 9:30~10:30
		[小学1・2年生クラス] 10:50~11:50
太宰府校	3/24 (火)	太宰府市体育センター (太宰府市白川2-1) [年中児~2年生クラス] 17:10~18:10
	3/31 (火)	水城小学校 (太宰府市観世音寺3丁目13番1号) [年中児~2年生クラス] 17:10~18:10

○持ってくる物・・・ぼうし、タオル、水筒、てぶくろ(グローブの代わり)。 ※グローブは持ちません。

詳しい内容は、HP(ブルペンズ・サイト)でご確認下さい。
→福岡少年野球情報→ブルペンズやきゅうスクール
<http://bullpens-project.com/04.html>
☆お問い合わせもお気軽に♪
※ご入会のお申し込みは... ①お電話で! ▶Tel: 092-577-9163
【担当: 吉田】 ②メールで! ▶mail: info@bullpens-project.com
③インターネットで! ▶ブルペンズ・サイトのお問い合わせより
【HP】 <http://bullpens-project.com/>



☆妻だから知っている! プロスポーツトレーナー「吉原剛」の虎の穴! 【第三弾・知っていますか? 子供の成長期のこと】

子供が成人になるまでの間に、体が著しく成長する時期があります。いわゆる成長期です。その中でも、8歳を頂点として前後2歳までの間(6歳から10歳)をスポーツの分野では「ゴールデンエイジ」といいます。

何故この時期がゴールデンエイジなのか? それは、この期間に運動能力の要とも言える神経系が最も発達する時期だからです。

この時期に、運動を全くせずに成長した子供は、残念ながら運動能力の成長はあまり期待出来ません。スポーツをするにあたり、この時期をどう過ごしたのかが、大変重要になるのです。

しかし、早い時期から「ひとつの競技だけ」を絞って練習するというのも良くないことなのです。例えば、サッカーだけしかした事がない子供は、投げ、つかむ、飛ばすという動作が極端に出来ません。野球だけしかした事がない子供は、蹴る、飛ぶ、走るという動作が極端に出来ません。ひとつの競技に絞ること、その競技に特化した技術は多少上がるとしても、最も重要で、まんべんなく向上させなければならぬ「基礎体力」は全く期待できません。

では、ゴールデンエイジの子供達は、どんな運動をすればいいのでしょうか。

木登り、鬼ごっこ、川遊びなど。これらすべては自分の体を使って、体重移動の感覚や、瞬発的な動きや、バランス能力を向上させることができるものです。

しかも、遊びの中に無条件に含まれている動きなので、子供達は夢中で遊びながら、神経系のワークアウトをしていることになり、しかも、今までの時代は、木登りや川遊びは危険を伴うため、禁止されていた所が多く、今の子供達は昔の子供達と同じように遊びながら神経系を鍛えるということは難しい時代になってきました。そんな時代だからこそ、スポーツトレーナーは考えます。昔遊びと同じような動きを、昔遊びと同じように遊びながら、しかも子供達が夢中になって楽しめるワークアウトを。

ゴールデンエイジのお子様をもつご家庭の皆さん、この時期をどう過ごすかが、お子さんの運動能力を大きく左右します。しっかりと体を動かせる環境を作って、運動能力をしっかりと高めたいと思いませんか!

主人の会社「アスリートワイズ」でも、かけつけ教室をはじめ、子供向けのクリニックも行ってまいりますので、ご興味のある方は是非ご連絡ください。

次回は、第二次成長期についてお話しします!
(文: 吉原剛)

お問い合わせ先: 080-4311-0031

【吉原剛】 学校・施設・団体からの依頼によって、国内外を飛び回るプロスポーツトレーナー。選手の「動き」に直結する「ムーブメントワークアウト」を指導し、基礎体力にかかわる正しいトレーニングの普及活動を行っている。また、トレーニング講習・セミナーやマッサージ、応急処置方法などスポーツ障害講習も幅広く展開中。幼児からプロ選手、トレーニングコーチといった指導者まで、講習対象者は幅広い。「アスリートワイズパフォーマンス」代表、「コンディショニング&ケアヨシハラ」代表、ZOO法人「部活ファンバ」理事、「日本ワークアウトコーチ協会」理事長(主な資格: 日本体育協会スポーツプログラマー、カイロプラティック、他)。

少年野球ファン・野球関係者の皆さん!
『野球情報発信基地』にお越し下さい☆

少年野球を熱く・楽しく、語り合おう!

- 開催日時: 毎週水曜日・16時~21時
- 開催場所: 西日本新聞エリアセンター
- ・第1、3水曜日は天神町 (福岡市中央区今泉 1-9-14)
- ・第2、4水曜日は姪浜 (福岡市西区姪浜 4-10-19)

■各大会の結果・データ確認
■少年野球情報誌「西スポ9」の販売
■野球用品の販売 (新品・中古品) と買い取り案内

※お越し頂いた方には、ブルペンズ・ニュース (少年野球情報【瓦版】) をプレゼント♪

イベント報告: ゆうボールやきゅう教室

2/21 (土)、FIBベースボールアカデミー練習場 (博多区西月隈) をお借りして、『ゆうボールやきゅう教室』を開催しました。年少さんから小学4年生までの34名が元プロ野球選手の吉永幸一郎さん (元ダイエー・巨人) と野球を楽しみました♪ 当日の写真は株式会社メモリートレーディングセンターさんがアップされており、閲覧や購入が出来ます。「メモトレ」で検索下さい。参加者の皆さん、ありがとうございました。

【協賛企業・広告掲載企業募集】

野球少年を応援するブルペンズ・ニュース【瓦版】を今後も発行していくにあたり、応援して頂ける協賛企業や広告スポンサーを随時、募集しております。

ブルペンズと一緒に少年野球を応援しませんか?

◎お申し込み先 (担当: ブルペンズ・吉田)

Tel ▶ 092-577-9163
mail ▶ info@bullpens-project.com
HP ▶ <http://bullpens-project.com/>