

日本プロ野球選手会監修
キャッチボール専用球「ゆうボール」



1セット(2球入り)
850円

やわらかい「ゆうボール」で野球を始めよう☆

お求めは、
ブルペンズ・ショップで！
<http://store.shopping.yahoo.co.jp/bullpens-shop/>

姪浜野球教室 参加者募集！！

次の試合や高校野球に向けた
体作り・体力作り！フォームチェック！



【お申し込み】
㈱ブルペンズ Tel: 092-577-9163

■7月8日(水) ■対象:小学生、中学生
■19:00~19:45、もしくは、20:00~20:45
■西日本新聞エリアセンター姪浜・2階
(福岡市西区姪浜4-10-19)

■講習費:1人1回 2,000円
■①野球技術練習(投球・打撃・守備・走塁)
②体幹トレーニング、静的・動的ストレッチ
※プロ野球選手が実際に行っているメニューを
小・中学生向けにアレンジしたメニューです。

■講師:児島 真人(コジママコト)・・・広島東洋カープの
打撃投手を経て、本多雄一選手(ホークス)ら数々のプロ
野球選手のパーソナルトレーナーになり自主トレにも帯
同するなど、様々な分野で活躍中。

ブルペンズやきゅうスクール
無料体験会開催中！

それぞれ20名限定！(先着順！)

筑紫校	・毎週月曜日(17:00~18:30) ・岡田グラウンド (筑紫野市岡田1-18-5)
太宰府校	・毎週火曜日(17:00~18:30) ・水城西小学校 (太宰府市向佐野90)
福岡西校 ※6月から 新規開校！	・毎週金曜日(17:00~18:30) ・壱岐小学校 (福岡市西区拾六町3丁目21-1)
西月隈校	・毎週土曜日(10:00~11:30) ・FIBベースボールアカデミー 練習場(博多区西月隈4-919-1)

ご連絡は...
①お電話で！▶092-577-9163
②メールで！▶info@bullpens-project.com
③ブルペンズやきゅうスクールのホームページで！
※右記のQRコードより！



☆対象
年中児~小学3年生
※年少児や
小学4年生以上の
お子様もお気軽に
ご相談下さい◎
☆活動:月4回



野球を
楽しもう！

第37回スポーツ少年団軟式野球筑紫支部大会
大野城少年野球 優勝！！ 県大会へ！！



【日程】平成27年5月10日(日)~6月20日(土)【会場】梶原広場、天拝湖球場、など
【出場】筑紫支部の22チーム
▽準々決勝(5/30, 6/6・13) 月の浦フェニックス7対1国分少年野球、那珂川マリナーズ5対2大野
ヤングライオンズ、大野城少年野球8対1岩戸ファルコンズ、筑紫ビッキーズ7対5安德ヤングファイターズ
▽準決勝(6/20) 月の浦フェニックス6対3那珂川マリナーズ、大野城少年野球2対1筑紫ビッキーズ
(1対1→延長EX:1x対0)
▽決勝戦(6/20) 大野城少年野球2対1月の浦フェニックス

☆妻だから知っている！プロスポーツトレーナー「吉原剛」の虎の穴！【第11弾 子供の運動神経を伸ばす為の秘訣~PART2~】

前回から引き続き、子どもの運動神経を伸ばすコ
ツです。
結論から言うと・・・「ものまね」だそうなんです。
現在の三十代後半から上の方々は少し思い出して
みてください。小学生の頃、よく「プロ野球選手
のものまね」をしませんでしたか？そして、クラ
スに一人はとも上手な子がいて、たいていその
子はかけっこが速かったり、球技が上手だった
と運動神経がいい子が多かったと思いませんか？
それには、きちんとした理由があるのです。「も
のまね」は対象となる人のポイントをうまく捉え
る技術が必要となります。そして身体を動かすの
は「脳」。脳からの指令で身体は指示通りに動き
ます。
プロスポーツトレーナーの主人に言わせると・・・
「視覚からの情報をうまく整理し、ポイントを押
さえ、その通りに身体を動かす能力は運動神経の
発達に大きな影響を与える」とのこと。頭でのイ
メージをそのまま身体で表現できることは、身体
との対話ができていることにつながるそうです。
スポーツをする上で、目標の選手がいる場合、そ
の選手のパフォーマンスを何度も何度も見て、自
分もそのように動かそうとする。これは、パフォー
マンス向上のためには必要なことだと言えます。
ちなみに。主人は幼少期、陸上に明け暮れていた
頃、ビデオにカールルイスの走る姿を録画して、
テープが擦り切れるほどに見たそうです。腕の振
り方、足の上げ方、走る目線など、細かに観察し
て全てを「真似」しようと思ったとのこと。
スポーツに限らず、人間の能力が向上する時のポ
イントとして、目標となるものを模倣する「真似
をする」ことは大切かも知れませんね。ご家庭で
お子様と一緒に「細かすぎて伝わらないモノマネ」
でもやってみませんか？
今回は運動神経発達と現代病です。
(文・吉原剛)

お問い合わせ先 080-4311-0031

【吉原剛】国内外を飛び回るプロスポーツトレーナー。
選手の「動き」に直結する「ムーブメントワークアウ
ト」を指導し、基礎体力にかかわる正しいトレーニン
グの普及活動を行っている。また、テーピングやマッ
サージ、応急処置方法などスポーツ障害講習も幅広く
展開中。幼児からプロ選手、トレーニングコーチとい
った指導者まで、講習対象者は幅広い。

物販チラシ「よかもん福岡」登場！！

株式会社西日本新聞福岡販売が発行する、「よかもん福岡」が大変に好評です。良い商品ができるだけ安くお客様へ提供するため販売元も編集担当者も奮闘しています。この機会に普段、食べられない『よかもん』をお買い求めください。毎月一回、弊社支店エリアの朝刊に折り込まれていますよ。

株式会社西日本新聞福岡販売
〒810-0021 福岡市中央区今泉1-9-14
TEL 092-726-2495 FAX 092-406-2766

野球情報発信基地

野球って...
いいよね...
大人になっても...
繋がりは変わらないもの!!

とき
毎週水曜日 16時~20時
場所
第一・三週
西日本新聞エリアセンター天神町
第二・四週
西日本新聞エリアセンター姪浜

【協賛企業・広告掲載企業募集】

野球少年を応援するブルペンズ・ニュース【瓦版】を
今後も発行していくにあたり、応援して頂ける協賛企業や
広告スポンサーを随時、募集しております。
ブルペンズと一緒に少年野球を応援しませんか？
◎お申し込み先(担当:ブルペンズ・吉田)
Tel ▶ 092-577-9163
mail ▶ info@bullpens-project.com
HP ▶ <http://bullpens-project.com/>

《春のキャンペーン中!!》 通常:4万円
広告掲載料:1枠(縦80mm×横95mm)
※42,500部折込+インターネット掲載 1万円!!

☆野球情報は野球応援プロジェクトを展開中の『ブルペンズ・サイト』でチェック！！

ブルペンズ 検索

【株式会社ブルペンズ:野球用品の買い取り・販売、野球情報の発信、イベント・大会の企画・運営・協賛、ちびマッチの応援】