

日本プロ野球選手会監修
キャッチボール専用球「ゆうボール」



1セット(2球入り)
850円

やわらかい「ゆうボール」で野球を始めよう☆

お求めは、
ブルペンズ・ショップで！
<http://store.shopping.yahoo.co.jp/bullpens-shop/>

第2回全日本軟式野球福岡県連盟福岡市支部学童リーグ旗争奪軟式野球大会
照葉ハンターズ 初優勝！！

【日程】平成27年7月4日(土)・5日(日)・11日(土)
【会場】雁の巣レクリエーションセンター軟式野球場8~11、今津運動公園 【出場】32チーム
▽準々決勝(7/5)
姪北ジュニアファルコンズ 5x対4 千代田中部少年野球、福岡ボンバーズ 7対0 高木瀬小クラブ、小野少年野球 1対0 福岡ストロングナイン、照葉ハンターズ 7対1 南丘少年クラブ
▽準決勝(7/11)
姪北ジュニアファルコンズ 8対5 福岡ボンバーズ、照葉ハンターズ 5x対4 小野少年野球
▽決勝戦(7/11)
照葉ハンターズ 5対4 姪北ジュニアファルコンズ
【優勝】照葉ハンターズ、【準優勝】姪北ジュニアファルコンズ、【第三位】福岡ボンバーズ、小野少年野球

ブルペンズやきゅうスクール
無料体験会開催中！

それぞれ20名限定！(先着順！)

筑紫校	・毎週月曜日(17:00~18:30) ・岡田グラウンド (筑紫野市岡田1-18-5)
太宰府校	・毎週火曜日(17:00~18:30) ・水城西小学校 (太宰府市向佐野90)
福岡西校 ※6月から 新規開校！	・毎週金曜日(17:00~18:30) ・吉岐小学校 (福岡市西区拾六町3丁目21-1)
西月隈校	・毎週土曜日(10:00~11:30) ・FIBベースボールアカデミー 練習場(博多区西月隈4-919-1)

★対象：年中児~小学3年生

- ご連絡は、
①お電話で！ ▶092-577-9163
②メールで！ ▶info@bullpens-project.com
③ブルペンズやきゅうスクールのHPで！
※右記のQRコードより！



ブルペンズスポーツクラブ・夏教室

生徒募集！！

夏休み...
勉強もスポーツもガンバろう！！

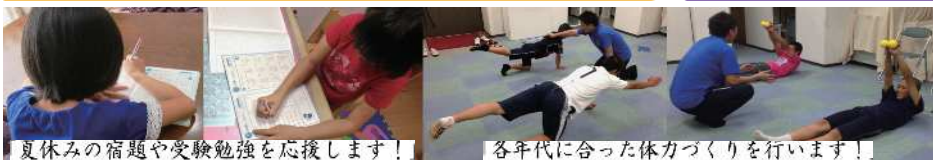
「夏休みの宿題が終わらない！」
「受験勉強が家では出来ません」

そんな君は、
迷わず
来て下さい！

勉強+スポーツ
新しい夏教室！

夏休みの宿題や問題集などをお持ち下さい。自習形式で進め、解らないところは解説・指導します。家では集中して勉強が出来ない子ども達をサポートします！

体幹トレーニングや静的・動的ストレッチなど、どの種類のスポーツにも共通・必要なメニューです。パフォーマンス向上、レベルアップ、そして高校に向けた準備を行います。



夏休みの宿題や受験勉強を応援します！

各年代に合った体力づくりを行います！

【太宰府校】
いきいき情報センター・2階 和室
(太宰府市五采3丁目1-1、西鉄五采駅横)

【天神校】
西日本新聞エリアセンター天神町・1階
コミュニティホール ※今泉公園の目の前
(福岡市中央区今泉1丁目9-14)

★全6回
7/27、8/31
▶17:00~19:00
8/3・10・17・24
▶9:00~11:00

★全6回
7/22・29、
8/5・12・19・26
▶17:00~19:00



スポーツ講師：児島 真人(こじま まこと)
2003年から7年間、広島東洋カープに打撃投手として入団。2006年からは、本多雄一選手(ソフトバンク)・安達一選手(オリックス)・立岡宗一郎選手(巨人)など、数々のプロ野球選手のトレーニング・コンディショニングトレーナーとして活躍。自主トレにも常向する。2012年からは本多雄一選手(ソフトバンク)の専属パーソナルトレーナーになり活躍を支え、2015年にはブルペンズやきゅうスクールのチーフコーチに就任する等、様々な分野で活動中。

- 対象：小学生~中学生(男女)
- 種目：全てのスポーツ
- 勉強教室(60分) + トレーニング教室(60分)

プロ野球選手が実際に行っているトレーニングメニューを小・中学生用にアレンジしました！

【講習費】
1回 3,000円
⇒ 全6回受講は
16,000円
(保険費1,000円含む)

【登録費】
1人 3,000円
⇒ 両校で先着
10名は無料！！

学習講師：吉田 光寛
小学校教諭一種免許状を取得。個別指導塾や集団授業塾で主任講師や教務責任者を歴任。家庭教師や学習指導講演も行うなど、子どもたちの勉強・自学を様々な面で支援する。また、少年野球大会や野球教室など、各地で多種多様なスポーツイベントを企画・運営している。

~ お申し込み・お問い合わせ ■主催：ブルペンズスポーツクラブ Tel: 092-577-9163 ~

☆妻だから知っている！プロスポーツトレーナー「吉原剛」の虎の穴！ 【第12弾 運動神経と現代病】

前回は「ものまね」の重要性をお伝えしました。そのものまねが流行った20~30年前には存在しなかった物が、現在の子どもの運動神経に大きく影響しています。それは「スマホ」！スマホばかりで運動や勉強をしない...と、いう話ではありません(笑) 気付いている親御さんもおられると思いますが、重要なのはそのスマホをいじっているときの「姿勢」なのです。そしてその姿勢は学校の授業中も同じ姿勢をしている子どもが多いんです。子どもたちの座った姿勢をチェックしてみましょう。

- ①椅子に浅く腰掛ける。②背もたれに背中をつける。③首からカクッと折れ、下を向く。
- ①のみ当てはまる↓まだすぐに改善できます。
- ②のみ当てはまる↓体の中心の筋力低下かもしれない。早期に対処が必要。③のみ当てはまる↓非常に危険です。この状態で運動(スポーツ)を行なった場合、パフォーマンスが向上するしない以前に、生活に支障をきたす障害を引き起こす可能性が高くなります。本来、体を受ける衝撃を脊柱(背骨)は、首(頸椎)、背中(胸椎)、腰(腰椎)の程よい湾曲によって吸収、分散しようとしています。しかしこの座り方だと、骨盤は後傾し、背中は丸くなり、首もストレート。衝撃を吸収するところから、強く受けてしまいます。結果、椎間板ヘルニアや分離症、すべり症などといった障害を引き起こします。激しい運動(スポーツ)を実施する前に、この座り方と下を向いて歩く習慣を早急に改善する必要があります。

【立ち方】①足の裏全体に体重を感じるように
②胸を張り、アゴを引く③みぞおちを2cmほど高い位置に置いてみる

【座り方】①深く腰をかける②背もたれに背中をつけない③まっすぐ前を見る

親御さんもお子様と一緒にやってみましょう！
(文・吉原剛)

@問い合わせ先 080-4311-0031

【吉原剛】国内外を飛び回るプロスポーツトレーナー。選手の「動き」に直結する「ムーブメントワークアウト」を指導し、基礎体力にかかわる正しいトレーニングの普及活動を行っている。また、テーピングやマッサージ、応急処置方法などスポーツ障害講習も幅広く展開中。幼児からプロ選手、トレーニングコーチといった指導者まで、講習対象者は幅広い。

各大会の結果や様々な野球情報はブルペンズ・サイトの「福岡少年野球情報」でチェック下さい。
<http://bullpens-project.com/04.html>



野球情報発信基地

野球って...
いいよね...
大人になっても...
繋がりは変わらないものっ!!

とき
毎週水曜日 16時~20時
場所
西日本新聞エリアセンター天神町

【協賛企業・広告掲載企業募集】

野球少年を応援するブルペンズ・ニュース【互版】を今後も発行していくにあたり、応援して頂ける協賛企業や広告スポンサーを随時、募集しております。

ブルペンズと一緒に少年野球を応援しませんか？
@お申し込み先(担当：ブルペンズ・吉田)
Tel ▶ 092-577-9163
mail ▶ info@bullpens-project.com
HP ▶ <http://bullpens-project.com/>

《夏休みのキャンペーン中！！》 通常：4万円
広告掲載料：1枠(縦80mm×横95mm)
※42,500部折込+インターネット掲載 1万円!!

☆野球情報は野球応援プロジェクトを展開中の『ブルペンズ・サイト』でチェック！！

ブルペンズ

検索

【株式会社ブルペンズ：野球用品の買い取り・販売、野球情報の発信、イベント・大会の企画・運営・協賛、ちびマッチの応援】