

第16回篠栗町杯少年野球大会
香椎少年野球部 優勝！！
 【日程】9月13日(日)・20日(日)・21日(祝・月)
 【会場】カブの森球場・多目的グラウンド、など
 【参加】32チーム
 ▽準決勝
 香椎少年野球部9-0勢門ベアーズ
 月の浦フェニックス1-0小野少年野球
 ▽決勝戦
 香椎少年野球部3-2月の浦フェニックス
 【優勝】香椎少年野球部
 【準優勝】月の浦フェニックス
 【第三位】勢門ベアーズ、小野少年野球

第34回糸島少年親善野球大会
大野ヤングライオンズ
健闘 第三位
 【日程】9月13日(日)・20日(日)・21日(祝・月)
 【会場】曲田球場、東風小学校、など
 【参加】32チーム
 ▽準決勝
 津屋崎ジュニアイーグルス1-0大野ヤングライオンズ
 可也ジュニアロイヤルズ7-0長丘ファイターズ
 ▽三位決定戦 大野ヤングライオンズ4-3長丘ファイターズ
 ▽決勝戦 津屋崎ジュニアイーグルス3-1可也ジュニアロイヤルズ



第三位：大野ヤングライオンズ

【優勝】津屋崎ジュニアイーグルス
 【準優勝】可也ジュニアロイヤルズ
 【第三位】大野ヤングライオンズ

10月から野球をしよう！！
ブルペンズやきゅうスクール
無料体験会開催中！！

筑紫校	・毎週月曜日(17:00~18:30) ・岡田グラウンド (筑紫野市岡田1-18-5)
太宰府校	・毎週火曜日(17:00~18:30) ・水城西小学校 (太宰府市向佐野90)
福岡西校	・毎週金曜日(17:00~18:30) ・吉岐小学校 (福岡市西区拾六町3-21-1)
西月隈校	・毎週土曜日(10:00~11:30) ・FIBAースポールアカデミー練習場 (博多区西月隈4-919-1)

「一緒に野球を楽しもう！」

☆対象
 年中児～小学3年生
 ※年少児や
 小学4年生以上の
 お子様もお気軽
 にご相談下さい◎
 ☆活動：月4回
 ☆未経験者歓迎！！

ご連絡は...
 ①お電話で！
 ▶092-577-9163
 ②ブルペンズやきゅう
 スクールのホームペ
 ジで！
 ※下記のQRコード
 からお入り下さい！



Bullpens
野球合宿
 日程：10/11(日)～12(月)
 場所：夜須高原青少年自然の家
 内容：野球の練習や試合、レクリエ
 ション、団体宿泊生活、など

ブルペンズ
 秋のイベント

ブルペンズスポーツクラブ姪浜野球教室
毎月第1・第3水曜日！10月開校につき生徒募集！

全ポジション対応OK！
プロ野球選手のトレーニングで一緒にレベルUPをしよう！！

プロ野球選手が実際に行っているトレーニングメニューを小・中学生用にアレンジしました！！

体幹トレーニングや静的・動的ストレッチなど、運動能力やパフォーマンスの向上に必要な様々なメニューを行います。また、ピッチングやバッティング、守備や走塁などの基本的・応用的なトレーニングも行います。

■回数/月2回(毎月第1・第3水曜日) ※10月は7日と21日
 ■時間/19:00~19:55、もしくは、20:00~20:55
 ■会場/西日本新聞エリアセンター姪浜・2階ホール(姪浜4-10-19)
 ■月会費/4,000円 ■登録費:5,000円⇒**先着8名は無料！！**

【スポーツ講師：児島 真人(こじま ますこと)、31歳、大野城市出身】
 2003年から7年間、広島東洋カープに打撃投手として入団。2006年からは、本多雄一選手(ソフトバンク)・安達一選手(オリックス)・立岡宗一郎選手(巨人)など、数々のプロ野球選手のトレーニング・コンディショニングトレーナーとして活躍。自主トレにも帯同する。2012年からは本多雄一選手(ソフトバンク)の専属パーソナルトレーナーになり活躍を支え、2015年には「ブルペンズやきゅうスクール」のチーフコーチに就任する等、様々な分野で活動中。

講師：児島

お申し込み：Tel：092-577-9163
 ■主催：ブルペンズスポーツクラブ(本部：太宰府市幸都1丁目13-11)

☆妻だから知っている！プロスポーツトレーナー「吉原剛」の虎の穴！ 【第17弾：子供の怪我は誰のせい？】

私の主人は学生時代を陸上漬けで過ごしました。高校も陸上の有名校に進学し、順風満帆な陸上生活を送るはずでした。しかし、陸上の神様は主人に試練を与えました。「椎間板ヘルニア」この怪我の為に、陸上の第一線から身を引くことになるのですが...陸上を辞めようという決意、監督に退学届を持って行った時、監督は主人にこう言ったといひます。

「怪我をしたのは、お前の責任じゃない。俺の責任だから、お前の面倒は最後まで見る。」

そう言うって、退学届をその場で破り捨てたそうです。あの時、怪我をしてプレイヤーとして記録を出せない主人が、もし監督から、心無い罵詈雑言を浴びせられていたら...今のトレーナーとしての主人は絶対にありません。

「子供達の未来を怪我で潰すことを減らすため、そしてスポーツを愛する人の全てが、1日でも長く最高のパフォーマンスが出来るように。」

主人である吉原剛が、トレーナーとして動く原点はここにあります。勝利至上主義にこだわりすぎず、昨今のジュニアスポーツに、吉原は警鐘を鳴らし続けています。「成長期の子供に、あまりにも過度な負荷をかけることは、子供の将来を潰すことと同じ」だから。

バスケットボールや陸上競技などでよくある障害の「シンスプリント」、野球選手によくある障害の「野球肘や投球肩」。これらの怪我の多いチームは、完全な「オーバーワーク」である証拠です。その障害を引き起こす練習を課する指導者の完全な責任と勉強不足の結果に過ぎません。古臭い根性論でもって、訳のわからない権力の上に胡座をかいているような指導者には、吉原の理論は胸糞悪いことかと思ひます。

しかし、吉原は言ひます。

「子供が故障する原因は指導者にある」

大切なお子様がスポーツをされる時は、上記の故障の少ないチームに入れてあげて欲しいと思ひます。怪我の少ないチームには、子供の体を良く理解している指導者がいる事が多いです。厳しく苦しい練習だけを課するのであれば、その倍のアフターケアが必須です。練習後のクールダウンやコンディショニングをしっかり出来るチームは、間違いなく良いチームだと思ひます。

このように、吉原の陸上上の監督は、今でもなお生きる道筋を照らしてくれていひます。このような素晴らしい監督と巡り会えれば、その子供は一生の宝を得るのです。

(文・吉原愛)

①問い合わせ先 080-4311-0031

【吉原剛】国内外を飛び回るプロスポーツトレーナー。選手の「動き」に直結する「ムーブメントワークアウト」を指導し、基礎体力にかかわる正しいトレーニングの普及活動を行っている。また、テーピングやマッサージ、応急処置方法などスポーツ障害講習も幅広く展開中。幼児からプロ選手、トレーニングコーチといった指導者まで、講習対象者は幅広い。

物販チラシ「よかもん福岡」登場！！

株式会社西日本新聞福岡販売が発行する、「よかもん福岡」が大変に好評です。良い商品ができるだけ安くお客様へ提供するため販売元も編集担当者も奮闘しています。この機会に普段、食べられない『よかもん』をお買い求めください。毎月一回、弊社支店エリアの朝刊に折り込まれてますよ。

株式会社西日本新聞福岡販売
 〒810-0021 福岡市中央区今泉1-9-14
 TEL 092-726-2495 FAX 092-406-2766

野球情報発信基地

野球って...
 いいよね...
 大人になっても...
 繋がりは変わらないもの!!

毎月第1・3水曜日 16時～21時
 西日本新聞エリアセンター姪浜

毎月第2・4・5水曜日 16時～20時
 西日本新聞エリアセンター天神町

【協賛企業・広告掲載企業募集】
 野球少年を応援するブルペンズ・ニュース【互版】を今後も発行していくにあたり、応援して頂ける協賛企業や広告スポンサーを随時、募集しております。

ブルペンズと一緒に少年野球を応援しませんか？

◎お申し込み先(担当：ブルペンズ・吉田)
 Tel ▶ 092-577-9163
 mail ▶ info@bullpens-project.com
 HP ▶ http://bullpens-project.com/

◀夏休みのキャンペーン中!!▶ 通常：4万円
 広告掲載料：1枠(縦80mm×横95mm)
 ※42,500部折込+インターネット掲載 **1万円!!**