

マクドナルド・カップ

第13回福岡県学童秋季軟式野球大会

【日程】10月17日(土)・18日(日)・24日(土)

【会場】山家スポーツ公園野球場、など

【出場】各支部の代表16チーム

▽準決勝

大溝ホークス13-0みくに野ハニーズ

高取少年野球クラブ4x-3高良内レッドタイガース

▽決勝戦

高取少年野球クラブ3-2大溝ホークス

※優勝した高取少年野球クラブは沖縄県で11/21から開催される『第13回王貞治杯九州学童軟式野球大会』に、福岡県代表チームとして進出する。



筑前福岡

は少年野球を応援します。



昆布の旨みがきいた  
まろやかな明太子です。  
地元 宇美町の障子岳で  
造っております。

工場直売も大好評!

色々な食材も取り扱っております。  
詳しくはホームページをご覧ください。  
http://092-933-0371.net

福岡県糟屋郡宇美町障子岳3丁目4-16  
株式会社 筑前福岡  
TEL 092-933-0371



ブルペンズやきゅうスクール  
11月の無料体験会  
ぜひお越し下さい♪

☆対象  
年中児～小学3年生  
※年少児や  
小学4年生以上の  
お子様もお気軽に  
ご相談下さい◎

筑紫校

・毎週月曜日(17:00~18:30) 11月2日(月)  
・岡田グラウンド 11月9日(月)  
(筑紫野市岡田1-18-5) の17:00~

太宰府校

・毎週火曜日(17:00~18:30) 11月10日(火)  
・水城西小学校 の17:00~  
(太宰府市向佐野90)

福岡西校

・毎週金曜日(17:00~18:30) 11月6日(金)  
・壱岐小学校 11月13日(金)  
(福岡市西区拾六町3-21-1) の17:00~

西月隈校

・毎週土曜日(10:00~11:30) 11月7日(土)  
・FIBAースポールカデミ練習場 11月14日(土)  
(博多区西月隈4-919-1) の10:00~



ご連絡は...  
①お電話で! ▶092-577-9163  
②スクールのホームページで!  
※右記のQRコードからお入り下さい!



先着20名! 園児・小学生・お父さん・お母さんにおススメ!

コピーズベースボールワークアウトスタジオ × ブルペンズやきゅうスクール



野球応援プロジェクト・協同企画

親子で体験!! (子どもだけ・大人だけのご参加もOK!)

『プロ野球選手のトレーニング』  
体験レッスン 参加者募集!!



「気分はプロ野球選手!」  
ちびっこ野球選手やお父さん・  
お母さんにそれぞれ合わせた、  
プロ野球選手に必要な身体能力  
向上のための特殊なトレーニ  
ングやストレッチを体験してみよ  
う!

レッスン  
内容

柔軟性・可動性の向上、肩やヒジの強化・セルフケア、  
各種専門的トレーニング、プロの確かな技術指導、など

11/21  
(土曜日)  
14:00  
~  
15:30

- 場 所: コピーズベースボールワークアウトスタジオ  
(福岡市博多区麦野2-13-27) ※板付小学校となり  
★世界のプロ技術や自己管理を学べる新しいスタジオ!
- 参加者: 園児~小学3年生、お父さん・お母さん
- 参加費: おひとり1,000円  
(ブルペンズやきゅうスクール生は半額! 500円)
- お申し込み先▶ブルペンズやきゅうスクール(担当: 吉田)  
TEL: 092-577-9163

講師: 小林 亮寛(PL学園高校~千葉ロッテ~中日ドラゴンズ~アメリカ・台湾・メキシコ・韓国)

☆妻だから知っている! プロスポーツトレーナー「吉原剛」の虎の穴! 【第19弾: 基礎・基本・初級の違い part.1】

私の主人はプロスポーツトレーナーとして、様々な活動をしています。講演、プロスポーツ選手のパーソナル指導、中高生の部活動でのトレーニング指導、トレーナー活動、そして自身が代表理事を務める日本ワークアウトコーチ協会でのスキルアップセミナーなどが主な活動になります。

今日は当協会のライセンス取得者をはじめ、スポーツにまつわる意識の高い皆様を対象にしたクリニックを行いました。今回のテーマは「股関節の使い方について」。スポーツにおける股関節の使い方の重要性、体は全て運動していること、理、無意識の動きを意識化することにより見えてくるもの。このような、素人にはマニアック過ぎる内容ですが、吉原の技術を学びに来られる方は多く、遠方から来られる方も多いため、最近巷に溢れ出している「体幹」や「軸」といった言葉や「体幹を鍛える」「ブレない軸を作る」こんなフレーズをよく目にされると感じます。しかし、これらの言葉を体の仕組みを熟知していないのに使っている指導者が実に多い現実。しっかりとした知識と経験を持ったトレーナーさんがもつと沢山増えれば、知識が浅いまま無駄な練習やトレーニングを行い、未来輝く子供達の身体を壊してしまうような残念な指導者が減るのではないかと吉原はそう考えます。

吉原の専門分野は「フィジカル」、いわゆる「基礎」の部分のワークアウト(トレーニング)です。指導者には特に、フィジカル(基礎)と初級を履き違えている人が多いといえます。野球を例に挙げると、キャッチボール、ノック練習、ティーバッティング、フリーバッティング、トスバッティング。これらは、フィジカル(基礎)の段階での練習メニューではないといえます。分類すれば、「基本」とでもいいたしうか。基礎・基本・初級、すべて同じような意味合いと思いきや、全くもって似て非なるもの。この内容は次回に深く掘り下げようと思えます。

(文・吉原愛)

お問い合わせ先 080-4311-0031

あこがれの甲子園をめざす  
軟式野球の全国大会!

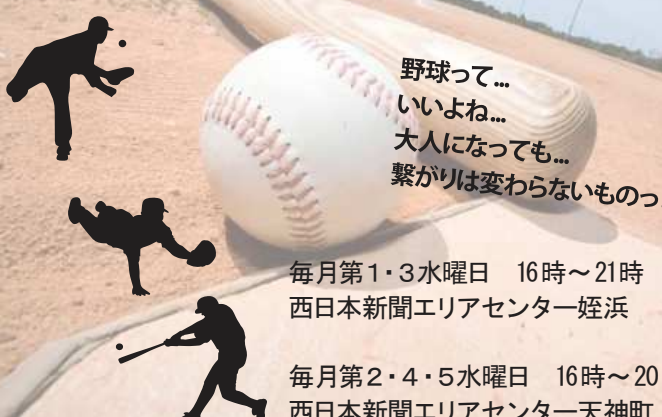
プライドジャパン  
甲子園大会

プライド甲子園

検索

http://koshientaikai.net/

野球情報発信基地



野球って...  
いいよね...  
大人になっても...  
繋がりは変わらないもの!!

毎月第1・3水曜日 16時~21時

西日本新聞エリアセンター-姪浜

毎月第2・4・5水曜日 16時~20時

西日本新聞エリアセンター-天神町

物販チラシ「よかもん福岡」登場!!

株式会社西日本新聞福岡販売が発行する、「よかもん福岡」が大変に好評です。良い商品ができるだけ安くお客様へ提供するため販売元も編集担当者も奮闘しています。この機会に普段、食べられない『よかもん』をお買い求めください。毎月一回、弊社支店エリアの朝刊に折り込まれていますよ。



株式会社西日本新聞福岡販売

〒810-0021 福岡市中央区今泉1-9-14

TEL 092-726-2495 FAX 092-406-2766

☆野球情報は野球応援プロジェクトを展開中の『ブルペンズ・サイト』でチェック!!

ブルペンズ

検索

【株式会社ブルペンズ: 野球用品の買い取り・販売、野球情報の発信、イベント・大会の企画・運営・協賛、ちびマッチの応援】