

130名が参加！『第1回ふくおか少年野球教室』



4月3日(日)、筑紫野市にある生涯学習センターの視聴覚室で開催した、「第1回ふくおか少年野球教室」！130名の少年野球関係者(選手、指導者、スタッフ、保護者、協賛・支援者など)の皆さんにご参加頂きました。第一部は、全日本学童大会(全国大会)で史上最多となる5度目の日本一を昨年に決められた、大阪府堺市の長曾根ストロングス・熊田総監督による講演会でした。チームの立ち上げ～日本一までの軌跡、子どもに対する接し方や心構え＝「心」の掘り起こしが必要であること、日頃の練習メニューや試合への臨み方、など貴重なお話をたくさん聞くことが出来ました。後半は、全国大会で日本一と準優勝を一度ずつ達成された、庄内ジャガーズ(飯塚市)の松村監督とのトークセッション。指導者や保護者にとって必要なことや練習で欠かせない考え方などをお話し頂きました。最後に、熊田総監督から、「自信と誇りを持って、指導していきましょう！！」と激励を受け、大盛況の講演会は終了しました。



第二部はBBA・グラブアドバイザーの浦川淳先生による「グラブメンテナンスセミナー」でした。グラブについての正しい知識や使い方をしっかりと勉強できました。

ブルペンズやきゅうスクール

年中さん、年長さん、小学1・2・3年生のみなさん！いっしょに、野球を楽しみましょう♪

入会費無料！新年度生募集中！



太宰府校	・通常＝毎週火曜日 (17:00～18:30) ・水城西小学校(太宰府市向佐野90)
福岡西校	・通常＝毎週金曜日 (17:00～18:30) ・香岐小学校(福岡市西区拾六町3-21-1)
西月隈校	・通常＝毎週土曜日 (10:00～11:30) ・F1Bベースボールアカデミー練習場(博多区西月隈4-919-1)

お茶当番・お手伝い・
父母会＝一切無し
(安心してお任せ下さい)

ブルペンズやきゅうスクール
【対象】
年中児～小学3年生
※年少児や
小学4年生以上の
お子様もお気軽に
ご相談下さい◎
【月会費】
週4回：6,000円
【入会費】
6,000円
(4月末まで無料！)



【ブルペンズやきゅうスクール】
①お電話
▶TEL: 092-577-9163
②ホームページ
▶右記のQRコードからアクセス！



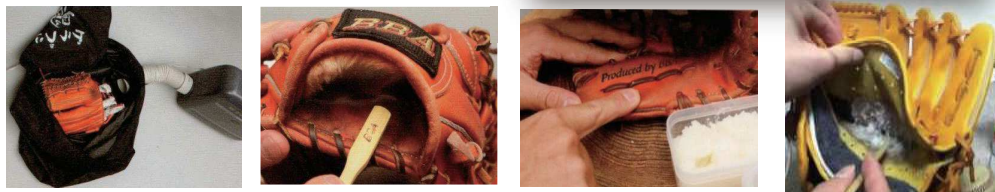
BBAグラブアドバイザーによる

グラブお手入れ

いつも使っているグラブに感謝を！！

● お預かりお手入れ 1000円～

- グラブの乾燥(水分の除去)
- コンディショナーでの汚れ落とし
- 半熟オイルでの保革
- 捕球面へのオイル塗り
- グリス加工(型付け)



レース交換1本 1000円 スチーマー(委託) 1000円

お預かりお手入れは3日程、お時間を頂戴します。

● その場で簡単お手入れ！ グラブ1個 500円

その場で簡単お手入れいたします。(お手入れ方法伝授します)

内容：汚れ落とし・保革・捕球面へのオイル加工

ご予約・お問い合わせ(「瓦版を見た」とお伝え下さい。)

BBA グラブアドバイザー 浦川 淳

TEL 090-9487-7763

E-Mail urafam4@jcom.home.ne.jp



☆妻だから知っている！プロスポーツトレーナー「吉原剛」の虎の穴！ 【第29弾：正しいメンタルトレーニング④】

「メンタル」シリーズは三回に渡って書いてきましたが、今回はとても大切でもあり、とても難しいと言われる「集中力」についてお話しします。主人はいつも「集中力」を認識させることが1番難しいと言います。人間は「インプット」と「アウトプット」の生き物。良いインプットだと当然良い結果になり、悪いインプットだと当然悪い結果になります。各競技のスキルも同じことが言えます。動きを覚えさせるために繰り返し練習を積み重ねることは良いことかもしれませんが、陥りやすい間違いとして「型にはめる」ということには気を付けなければなりません。これはまたいつか書くことにします(笑)。集中力も同じことが言えます。幼稚園や保育園、小学校、中学校、高校で集中する「方法」を学び、それをスポーツや勉強などの場面でアウトプットすることが重要です。しかし、幼稚園や保育園、小学校以降でその方法を教えてもらうことはありません。なぜか？答えは簡単です。その方法は個人で異なるからです。しかし指導者、先生、大人が怒って威圧して、「集中しろっ！」と言っている場面をよく目にします。そんな大人には申し訳ないのですが、子どもたちは100%集中しません(笑)。集中の仕方が分からないからです。集中する方法はいろいろあるようですが、そのコツは子どもたちの「欲」をいち早く見つけ、くすぐることのようです。これはほんのヒントなので、詳しくは次回お話ししようと思います。

①お問い合わせ先 080-4311-0031

【吉原剛】国内外を飛び回るプロスポーツトレーナー。選手の「動き」に直結する「ムーブメントワークアウト」を指導し、基礎体力にかかわる正しいトレーニングの普及活動を行っている。また、テーピングやマッサージ、応急処置方法などスポーツ障害講習も幅広く展開中。幼児からプロ選手、トレーニングコーチといった指導者まで、講習対象者は幅広い。

物販チラシ「よかもん福岡」登場！！

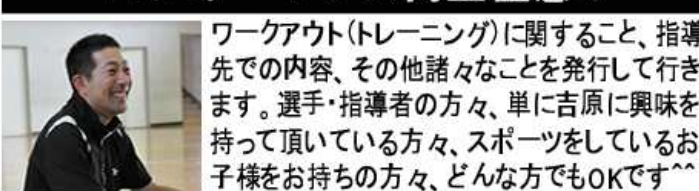
株式会社西日本新聞福岡販売が発行する、「よかもん福岡」が大変に好評です。良い商品ができるだけ安くお客様へ提供するため販売元も編集担当者も奮闘しています。この機会に普段、食べられない『よかもん』をお買い求めください。毎月一回、弊社支店エリアの朝刊に折り込まれますよ。

株式会社西日本新聞福岡販売
TEL 092-726-2495 FAX 092-406-2766
〒810-0021 福岡市中央区今泉1-9-14



プロスポーツトレーナー・吉原剛 『メールマガジン』発行スタート！

ムーブメントワークアウト職人のパフォーマンス向上極意！



ワークアウト(トレーニング)に関すること、指導先での内容、その他諸々などを発行して行きます。選手・指導者の方々、単に吉原に興味を持って頂いているの方々、スポーツをしているお子様をお持ちの方々、どんな方でもOKです^^

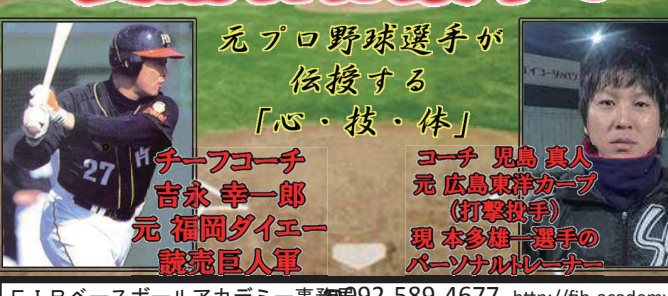
movement-workout-apply@athletes-ys.com

こちらに空メールを送っていただくと、自動登録になります！
※ドメインにご注意下さい。
ぜひ、ご登録をお願いいたします！！
～シェア・拡散大歓迎です～



F1B Baseball Academy

無料体験レッスン
受講者募集中！



元プロ野球選手が
伝授する
「心・技・体」

チーフコーチ
吉永 幸一郎
元福岡ダイエー
読売巨人軍

コーチ 児島 真人
元広島東洋カープ
(打撃投手)
現 本多雄一選手の
パーソナルトレーナー

F1Bベースボールアカデミー事務局 TEL 092-589-4677 http://fib-academy.com

☆野球情報は野球応援プロジェクトを展開中の『ブルペンズ・サイト』でチェック！！

ブルペンズ

検索

【株式会社ブルペンズ：野球用品の買い取り・販売、野球情報の発信、イベント・大会の企画・運営・協賛、ちびマッチの応援】