

＜少年野球大会情報＞

▼第3回愛球会FINAL学童軟式野球大会

【日程】2月28日(日)～3月12日(土)
【会場】筑豊緑地球場、稲築野球場、など
【出場】57チーム
▽準決勝(3月12日)
鳥飼クインビーズ 7対1 荒尾JDリーム
福岡ボンバーズ 5対0 桂川町野球スポーツ少年団

▽決勝戦(3月12日)

福岡ボンバーズ 4対3 鳥飼クインビーズ
【優勝】福岡ボンバーズ
【準優勝】鳥飼クインビーズ
【第三位】桂川町野球スポーツ少年団、荒尾JDリーム

▼第11回毎日新聞社旗争奪学童軟式野球大会

【日程】3月12日(土)・13日(日)・19日(土)
【会場】的場池球場、若松球場、など
【出場】36チーム
▽準々決勝(3月13日)
池田スラッガーズ 5対1 千代ウイングス
長尾クラブ 6対5 浅川ベアーズ
竜ヶ丘クラブ 12対5 三郎丸ドリームズ21
光貞ジェッターズ 3対0 青葉ベースボールクラブ
▽準決勝(3月19日)

長尾クラブ 4対3 池田スラッガーズ

光貞ジェッターズ 6対2 竜ヶ丘クラブ

▽決勝戦(3月19日)

長尾クラブ 7対5 光貞ジェッターズ

【優勝】長尾クラブ

【準優勝】光貞ジェッターズ

【第三位】池田スラッガーズ、竜ヶ丘クラブ

▼筑邦銀行旗第2回久留米近圏学童軟式野球大会

【日程】3月12日(土)～21(祝)月
【会場】久留米市野球場、新宝満川地区野球場A・B、など
【出場】75チーム
▽準々決勝(3月20日)

高良内レッドタイガース 3対0 長峰クラブ

上津青葉 5対4 宮ノ陣フラワーズ

山春ベアーズ 6対3 福富少年野球クラブ

北野少年野球クラブ 8対0 鳥飼クインビーズ

▽準決勝(3月21日)

高良内レッドタイガース 2対0 上津青葉

北野少年野球クラブ 7対0 山春ベアーズ

▽決勝戦(3月21日)

北野少年野球クラブ 2対0 高良内レッドタイガース

【優勝】北野少年野球クラブ

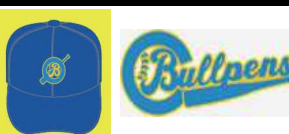
【準優勝】高良内レッドタイガース

【第三位】山春ベアーズ、上津青葉

ブルペンズやきゅうスクール

年中さん、年長さん、小学1・2・3年生のみなさん！いっしょに、野球を楽しみましょう！

入会費無料！新年度生募集中！



太宰府校	・通常＝毎週火曜日(17:00～18:30) ・水城西小学校(太宰府市向佐野90)
福岡西校	・通常＝毎週金曜日(17:00～18:30) ・香岐小学校(福岡市西区拾六町3-21-1)
西月隈校	・通常＝毎週土曜日(10:00～11:30) ・F1Bベースボールアカデミー練習場(博多区西月隈4-919-1)



【ブルペンズやきゅうスクール】
①お電話
▶Tel: 092-577-9163
②ホームページ
▶右記のQRコードからアクセス！



ブルペンズやきゅうスクール
【対象】
年中児～小学3年生
※年少児や小学4年生以上のお子様もお気軽にご相談下さい◎
【月会費】
週4回: 6,000円
【入会費】
6,000円
(4月末まで無料！)

お茶当番・お手伝い・父母会 = 一切無し

“グラブアドバイザー” 浦川淳による

G-LOVE

出張

BBA グラブセミナー

いつも使っているグラブに感謝を！！



お1人様 500円(材料費込)
※団体・複数名での受講の場合。

日程 御希望の日程をご連絡ください。
時間 60分～90分
会場 福岡県内 出張致します
講師 浦川 淳 (BBA グラブアドバイザー)

セミナー内容
・グラブのお手入れ方法講座・なげるーん使用方法紹介
・お手入れセット紹介・お預かりお手入れ グリス加工

ご予約・お問い合わせ ※「瓦版を見た」とお伝え下さい。

TEL 090-9487-7763

住所 〒819-0366 福岡市西区横浜3-21-25

E-Mail urafam4@jcom.home.ne.jp

講師紹介

- 福岡第一高校 甲子園出場
- 福岡工業大学 明治神宮出場
- スポーツフードアドバイザー資格

☆妻だから知っている！プロスポーツトレーナー「吉原剛」の虎の穴！ 【第28弾：正しいメンタルトレーニング③】

今日は、子供達に指導をされる方々のためのメンタルコントロール術。まずは「メンタルは鍛えれば強くなる」という認識のもとに子供達を指導されておられる指導者の方は、はなからメンタルについて学ぶ意思がないものと同様だと思えると思います。そもそも、メンタルは「鍛えて強くなるもの」ではありません。指導する側が、子供達を「きちんと理解し、正しい導きをする」ということがメンタルをコントロールすることなのです。では、「子供をきちんと理解する」とはどういうことか説明します。これは以前に一度お話しした事があると思いますが、人間の思考パターンは、おおよそ二種類に分ける事が出来ます。《理論先行型》と《イメージ先行型》です。理論先行型の子供は、まず理論の理解なしには、能力の向上はありませぬ。根本にある「なぜ？」が消えないまま練習をしたり、怒られたりすることは、理論先行型の子供にとってはかなりのストレスになるでしょう。では、イメージ先行型の子供はというと、理論をきちんと理解してから。なんてこと、は、はっきりいって面倒で苦手です。イメージ先行型の子供に対しては、成功感覚をどんどんイメージさせて、それを体現化させることが能力の向上に繋がるのです。これだけ人間の思考パターンが違っているのに、どの子供にも同じ指導をし、同じ怒り方をすることはまったくもってナンセンスだとは思いませんか？なので、子供達を指導される方は、子供達の性格や思考回路をきちんと理解する必要があります。子供は「褒めると伸びる」とよく言われますが、理論先行型の子供に対して、ただ意味も無く褒めて褒めて褒めて褒めちぎればいいのかというところではありませぬ。「自分のどんな点が、どうして褒められたのか。」これが理解出来ない褒め方は、理論先行型の子供にとって、むしろ逆効果になるのです。超が付くほど理論先行型の私は、子供の頃から、理由のない褒め言葉に対しては、馬鹿にされていると感じる事がありましたので、これはよく分かります(笑)。しかし、イメージ先行型の子供に対しては、褒めて褒めて褒めちぎる作戦も有効的かも知れません。ちなみに、スポーツトレーナーの主人である吉原は、「さて、今日のメニューは誰かなあ？」「自分の一番好きなプレーをしておいで！」といった類いの声掛けを心がけているそうです。声掛けの言葉の中にネガティブなワードを入れず、どちらのタイプの子供でも同じようにモチベーションが上がる。そんな魔法のような言葉をたくさん持っている指導者のもとでスポーツをしている子供さんが一人でも増えるといいなあ。と思えます。素晴らしい指導をされている皆様！そのレベルな指導をより効果的にするためにエッセンスを加えてみてはいかがでしょうか？

①お問い合わせ先 080-43110031

【吉原剛】国内外を飛び回るプロスポーツトレーナー。選手の「動き」に直結する「ムーブメントワークアウト」を指導し、基礎体力にかかわる正しいトレーニングの普及活動を行っている。また、テーピングやマッサージ、応急処置方法などスポーツ障害講習も幅広く展開中。幼児からプロ選手、トレーニングコーチといった指導者まで、講習対象者は幅広い。

物販チラシ「よかもん福岡」登場！！

株式会社西日本新聞福岡販売が発行する、「よかもん福岡」が大変に好評です。良い商品ができるだけ安くお客様へ提供するため販売元も編集担当者も奮闘しています。この機会に普段、食べられない『よかもん』をお買い求めください。毎月一回、弊社支店エリアの朝刊に折り込まれますよ。



株式会社西日本新聞福岡販売
TEL 092-726-2495 FAX 092-406-2766
〒810-0021 福岡市中央区今泉1-9-14

プロスポーツトレーナー・吉原剛「メールマガジン」発行スタート！

ムーブメントワークアウト職人のパフォーマンス向上極意！



ワークアウト(トレーニング)に関すること、指導先での内容、その他諸々などを発行して行きます。選手・指導者の方々、単に吉原に興味を持って頂いているの方々、スポーツをしているお子様をお持ちの方々、どんな方でもOKです^^

movement-workout-apply@athletes-ys.com
こちらに空メールを送っていただくと、自動登録になります！
※ドメインにご注意下さい。
ぜひ、ご登録をお願いいたします！！
～シェア・拡散大歓迎です～

車のリースをお考えの方へ

メーカーや車種は自由です
ダイハツ ミライースDの例
税金・車検代・整備料・オイル代
タイヤ・バッテリー交換など
メンテナンス込で
17,100円×60回
月平均1000*。走行時例



有限会社 テクニカルトップ
大野城市筒井2丁目18-1
西日本新聞エリアセンター大野城北
TEL 573-6440